

Milano, 12 dicembre 2025

**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Martina Timarani

**POSIZIONE
RICOPERTA**

Infermiera

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**marzo 2023 –
giugno 2025**Infermiera – “CSM Care”**

Via Polidoro da Caravaggio 15, 20156 Milano (MI), +39.02.3086652

Attività o settore: Prestazioni infermieristiche per Medicina del Lavoro**Infermiera - “Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori”**

Via Venezian 1, 20133 Milano (MI), +39.02.23903272

9 aprile 2021 –
20 marzo 2022Attività o settore: “Progetto OncoHome: gestione domiciliare del paziente oncologico in terapia orale: contenimento della pandemia da Covid-19 e prevenzione di nuovi focolai”21 settembre 2020 –
20 marzo 2022Attività o settore: “Studio pilota di farmacogenomica delle terapie di disassuefazione dal fumo”febbraio 2017 –
marzo 2022Attività o settore: “Progetto Oncologia UMAN.A” - Tutor all’attività di tipo “Attività di addestramento” dal titolo: “Gestione del paziente oncologico terminale a domicilio”1 aprile 2015 –
marzo 2022Attività o settore: Unità operativa di Cure Palliative, Terapia del dolore e Riabilitazione. Assistenza Domiciliare Specialistica di Cure palliative oncologiche. Assistente di tirocinio per gli studenti del III anno del corso di Laurea in Infermieristica. Formazione nell’ambito di Assistenza Infermieristica Domiciliare - Cure Palliative Oncologiche. Tra il 2017 ed il 2018 esperienza di sostituzione Coordinatore Infermieristico2 febbraio 2010 –
maggio 2014**Infermiera - “Istituto Clinico Sant’Ambrogio”**

Via Faravelli 16, 20149 Milano (MI), +39.02.331271

Attività o settore: Reparto di Chirurgia Generale (febbraio 2010 - agosto 2012) Reparto di Cardiologia ed Oncologia (settembre 2012 – maggio 2014)

COLLABORAZIONI in Libera Professione:**Infermiera - “Infomed Milano Soc. Coop.”**

Corso Sempione 77, 20149 Milano (MI), +39.3930097098

Attività o settore: Prestazioni infermieristiche per Medicina del Lavoro

Infermiera - “Unisalut”

Via Giovanni Battista Pirelli 16/B, 20124 Milano (MI), +39.02.48013784

Attività o settore: Prestazioni infermieristiche ambulatoriali-domiciliari

Infermiera - “La Fenice”

Via dei Giovi 176, 20032 Cormano (MI), +39.02.89050936

Attività o settore: Prestazioni infermieristiche ambulatoriali-domiciliari

Infermiera - “Centro Polispecialistico Pacini”

Via Giovanni Pacini 15, 20131 Milano (MI), +39.02.2361230

Attività o settore: Prestazioni infermieristiche ambulatoriali-domiciliari

Infermiera - “Istituto Leone XIII”

Via Leone XIII 12, 20145 Milano (MI), +39.02.4385021

Attività o settore: Assistenza infermieristica a studenti (anche disabili), somministrazione di farmaci da banco

Infermiera - “C.R.M. Cooperativa Sociale”

Via Mario Greppi 12, 20016 Pero (MI), +39.02.33496758

Attività o settore: Assistenza Domiciliare Integrata rivolta a persone in situazioni di non autosufficienza parziale o totale

Infermiera - “Centro Diagnostico Italiano”

Via Torino 8, 20063 Cernusco sul Naviglio (MI), +39.02.92109142

Attività o settore: Poliambulatorio (prelievo ematochimico, elettrocardiogramma, elettrocardiogramma dinamico holter, prova da sforzo al cicloergometro, monitoraggio della pressione arteriosa, spirometria, PapTest, uroflussometria)

Infermiera - “Fisiomed Service”

Via Torino 36/A, 21013 Gallarate (VA), +39.0331.777934

Attività o settore: Assistenza Domiciliare Integrata rivolta a persone in situazioni di non autosufficienza parziale o totale

Infermiera - “Nursing Project”

“Istituto Tecnico Commerciale, Linguistico-Aziendale e per Geometri - Argenzia”,

Via Adda 2, 20064, Gorgonzola (MI), +39.02.0513518

Attività o settore: Assistenza infermieristica, somministrazione di farmaci da banco, assistenza a studenti disabili, iniziative di formazione

2009

Barista - "Bar tavola fredda" di Roberto Bonomelli

Piazza Firenze 4, 20154 Milano (MI), +39.339.1654306

Attività o settore: Servizio ai tavoli e al banco vendita

2005 –
2006

Call-Center - "Pasticceria Bindi"

Via della Liberazione 1, 20098 San Giuliano Milanese (MI), +39.02.982941

Attività o settore: Contattare n° 4000 aziende eventualmente interessate all'acquisto di prodotti per regali natalizi

2005 –
2006

Animatrice - "Ristorante Mc Donald's"

Viale Rubicone 29, 20161 Milano (MI), +39.02.6453013

Attività o settore: Organizzazione e gestione feste per bambini di età inferiore ai 12 anni

2003 –
2005

Hostess - "People S.R.L." di Alessandra Sara Ponzio e Vittoria Ponzio

Via E. Caviglia 3/B, 20139 Milano (MI), +39.339.4707538

Attività o settore: Hostess a Fiere, Congressi Medici e Ricerche di mercato

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

7 ottobre 2009

Laurea in Infermieristica "Università degli Studi di Pavia"

Strada Nuova 65, 27100 Pavia (PV), +39.0382.9811, sede di Vigevano
Reparti in sede di tirocinio: Medicina Generale; Chirurgia Generale; Sala Operatoria Oculistica; Pediatria; Pronto Soccorso.

Votazione teorica: 103/110.

Votazione prova pratica: Distinto.

Tesi: "Approccio infermieristico alla terapia cognitivo-comportamentale nelle dipendenze da alcol e droga"

agosto 2008 –
novembre 2008

"Progetto Erasmus" in Finlandia

Esperienza di tirocinio nei reparti di Ginecologia, Endocrinologia, Oncologia, presso la città di Turku, Finlandia

2005- **Corso di Laurea "Università Cattolica del Sacro Cuore": "Economia e**
2006 **gestione aziendale"**

Largo Fra Agostino Gemelli 1, 20123 Milano (MI), +39.02.72341

2 luglio 2005 **"Liceo Scientifico Statale Piero Bottoni": Diploma di scuola media**
superiore

75/110

Via Mac Mahon 96, 20155 Milano (MI), +39.02.39211418

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese livello base

Competenze comunicative

Ho sviluppato solide competenze in ambito infermieristico, con particolare riferimento ai valori professionali, alle pratiche cliniche, al processo decisionale, alla valutazione dei sintomi e all'applicazione di interventi mirati a garantire la qualità della vita, in particolare nell'ambito delle Cure Palliative.

Parallelamente, ho maturato capacità comunicative e relazionali efficaci, nonché competenze di leadership, management e gestione delle dinamiche di gruppo.

Sono in grado di adattarmi a contesti differenti e relazionarmi con interlocutori diversi, grazie a un percorso professionale variegato.

Le diverse esperienze hanno contribuito a rafforzare la mia capacità di lavorare in gruppo, la flessibilità operativa e l'approccio empatico verso l'altro.

Competenze professionali

- Chirurgia Generale;
- Chirurgia Grandi Obesi;
- Chirurgia Vascolare;
- Oculistica;
- Ortopedia e Traumatologia;
- Urologia;
- Cardiologia (Emodinamica, Elettrofisiologia);
- Oncologia;
- Poliambulatorio;
- Cure Palliative Domiciliari;
- Cure ADI;
- Coordinamento (sostituzione);
- Medicina del Lavoro

Competenze informatiche

Buona conoscenza dell'uso del PC. Buona padronanza di Windows XP, Pacchetto Office, Internet, Outlook, Photo Paint, Excel.

Altre competenze

Attività sportive:

- Corso di guida dedicato agli approfondimenti tecnici e alla guida corretta ("Piega & Spiega Day - Castelletto di Branduzzo - 11.06.2019)
- Corso di beach volley presso "Tennis Club Quanta Village" (2014) e Crespi
 - Corso di arrampicata presso "Rockspot" (2014)
 - Corso di pallavolo (2002)
 - Corso di tennis presso il centro "Tennis Master" (1998-2001)
 - Scuola di nuoto presso il centro "Leone XIII" (1995-1998)
 - Corso di equitazione presso il "Centro Ippico Lombardo" (1995-1996)
 - Corso di sci invernale ed estivo presso l'"Università dello sci Pirovano" (1990-2002)

Patente di guida

Patente di tipo A3 (motomunita) e di tipo B (automunita)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Martina Timarani